



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007

Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: **¡Error! Marcador no
definido.**

<http://www.arbada.org>

ARBADA

*Asociación Aragonesa de Familiares de
Enfermos con Trastornos de la Conducta
Alimentaria*

**MEMORIA
DE ACTIVIDADES
JUNIO 05 – JUNIO 06**

ÍNDICE

- 1- PROGRAMA DE ACTIVIDADES
 - a. ORGANOS DE GOBIERNO
 - b. PROGRAMA DE FAMILIAS:
 - Servicio de atención telefónica y personal
 - Grupos de ayuda mutua
 - Cursos breves de orientación familiar
 - Talleres de autocuidado familiar
 - Charlas
 - Talleres motivacionales
 - Atención en situación de crisis
 - c. MOTIVACIÓN AL TRATAMIENTO
 - Proyecto de Motivación al tratamiento
 - Talleres motivacionales para enfermos o jóvenes en riesgo
 - d. PREVENCIÓN
 - Cursos
 - Charlas
 - Campaña de Prevención en Centros de Salud y Farmacias.
 - e. RELACIONES EXTERNAS
 - Federación Española de Asociaciones
 - Coordinadora Aragonesa del Voluntariado
 - Colaboración con Centros de Formación
 - Hospital de Día del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa
 - Intervención en Medios de Comunicación
 - Otras
 - f. OTRAS ACTIVIDADES
- 2- PROPUESTA DE ACTIVIDADES



1- PROGRAMA DE ACTIVIDADES

A- Actividad de los órganos directivos de Arbada

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

- 21 de junio de 2005.
- 20 de Junio de 2006

JUNTA DIRECTIVA

- 30 de Junio de 2005
- 21 de Septiembre 2005
- 24 de Octubre de 2005
- 29 de Noviembre de 2005
- 14 de Diciembre de 2005
- 23 de Enero de 2006
- 27 de Febrero de 2006
- 27 de Marzo de 2006
- 8 de Mayo de 2006
- 29 de Mayo de 2006

B- Programa de Familias

Servicio de atención e información

El servicio de atención e información ha funcionado de forma continua de lunes a viernes en horario de 9 a 13:00h y de 16:00a 20:00h.

Las consultas recibidas solicitan en la mayoría de los casos información general de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, médicos y especialistas a los que acudir y pautas de comportamiento.

- De Junio a Diciembre de 2005 se han recibido 41 visitas de familiares.
- De Enero de Junio de 2006 se han recibido un total de 63 visitas familiares.
- De Junio de 2005 a Junio de 2006 se han atendido una media de 15 llamadas semanales para pedir información o apoyo y orientación.

Grupos de Ayuda Mutua

Durante el periodo Junio de 2005 - Marzo de 2006 han funcionado dos Grupos de Ayuda Mutua.



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Paseo de Sagasta 51, 5ª izda. Zaragoza 50007

Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: **¡Error! Marcador no definido.**

<http://www.arbada.org>

A partir de Marzo están funcionando dos grupos de Ayuda Mutua, un Grupo de Crecimiento personal y un Grupo de Trabajo encargado de la Campaña de Prevención en Centros de Salud y Farmacias de Zaragoza.

REUNIONES DE COORDINADORES

- 15 de Septiembre de 2005
- 19 de Diciembre de 2005
- 10 de Enero de 2006
- 21 de Febrero de 2006
- 13 de Marzo de 2006

Cursos breves de Orientación Familiar

Son impartidos por Maite Andrés (Trabajadora Social Psiquiátrica).

Se han realizado 2 cursos de Orientación en las siguientes fechas:

- ✍ Curso Orientación A: Septiembre 2005
- ✍ Curso Orientación B: Marzo de 2006

Talleres de autocuidado familiar.

Son impartidos por especialistas en la materia del Taller.

Se han llevado a cabo:

- Taller de Resolución de Conflictos en el ámbito familiar: 21 y 28 de Julio. Impartido por Esther Blas. Psicóloga de Taradán.
- Charla Coloquio “Cómo prepararnos para la Navidad”: 15 de Diciembre de 2005. Impartido por Eva Garcés. Trabajadora Social psiquiátrica Hospital Clínico Lozano Blesa.
- Taller de Nutrición: 29 y 30 de Marzo de 2006. Impartido por Inmaculada Bolinaga Nutricionista del Hospital Royo Villanova.
- Taller de Nutrición: 18 y 25 de Abril de 2006. Impartido por Inmaculada Bolinaga Nutricionista del Hospital Royo Villanova

Atención breve en crisis

Orientado a familiares de personas con TCA en situación de riesgo o recaída, que carecen de apoyo profesional clínico.

Se han realizado 15 atenciones familiares en situación de crisis.

Actividades de Encuentro

- 21 de junio de 2005. Encuentro de fin de curso.
- 22 de Diciembre de 2005. Encuentro de Navidad.
- 20 de Junio de 2006 Encuentro de fin de curso

C- Motivación al Tratamiento

Proyecto de Motivación al tratamiento

De Junio de 2005 a Junio de 2006:

- Primera Fase: Atención e información: 71 personas con TCA o con riesgo a desarrollarlo
- Segunda Fase: Seguimiento: 15 personas en seguimiento continuo.

Talleres Motivacionales para enfermos o jóvenes con riesgo

- Taller de Habilidades Sociales: 8, 9 y 10 de Noviembre de 2005. Impartido por Carmen Lechón, psicóloga de Taradidán.
- Taller de Musicoterapia: 28 de Febrero, 7 y 14 de Marzo de 2006. Impartido por Elena Aladrén. Psicóloga colaboradora en la Unidad de Hospital de Día del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.
- Taller de Nutrición: 29 y 30 de Marzo de 2006. Impartido por Inmaculada Bolinaga Nutricionista del Hospital Royo Villanova.
- Taller de Nutrición: 18 y 25 de Abril de 2006. Impartido por Inmaculada Bolinaga Nutricionista del Hospital Royo Villanova.

D- Prevención

Cursos

- Intervención en la Universidad de Verano de Teruel. Julio de 2005. En el curso Psicopatología de la Adolescencia: amor, locura, comida y conducta.
- Jornadas organizadas por Adaner Santander. El manejo económico de una asociación. 21 y 22 de Octubre de 2005
- Curso de Prevención de TCA para mediadores juveniles en colaboración con el Consejo de la Juventud: Noviembre 2005.
- Curso: Prevención de los TCA: Asociación de Psicopedagogía. 7, 9, y 14 de Noviembre de 2005.
- IV Jornadas de La RIOJA de Trastornos de la Conducta Alimentaria Logroño, 11 y 12 de Noviembre de 2005
- Mesa redonda “El papel del Trabajador Social en una Asociación”. Universidad de Estudios Sociales de Zaragoza. 15 de Diciembre de 2005.
- I Jornadas de Cáceres sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria. Cáceres. 3 de Marzo de 2006.
- Charla en el Instituto María Moliner. Para Alumnos del Módulo de Integración Social. 20 de Marzo de 2006.



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Paseo de Sagasta 51, 5ª izda. Zaragoza 50007

Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: **¡Error! Marcador no definido.**

<http://www.arbada.org>

- Mesa redonda. Jornadas de Ayuda Mutua y Salud. Organizadas por el Servicio Aragonés de Salud. SARES. 12 de Mayo de 2006.

Charlas

- 17 de junio de 2005. Charla de prevención organizada por la Comisión de Juventud del Ayuntamiento de Alagón.
- 1 de Octubre de 2005. Charla de prevención organizada por la Asociación de Divorciados de Zaragoza.
- 3 de Octubre de 2005. Charla de prevención organizada por la Dirección del Colegio Santa Ana de Borja.
- 1 de Diciembre de 2005. Charla de prevención organizada por la Casa de Andalucía de Zaragoza.
- 15 de Diciembre de 2005. Charla informativa sobre el papel del Trabajador Social en Arbada. Organizada por la Universidad de Estudios Sociales de Zaragoza.
- 28 de Diciembre de 2005. Charla de prevención organizada por el Centro de Tiempo Libre del Ayuntamiento de Escatrón.
- 22 de Febrero y 1 de Marzo. Charla de Prevención organizada por el Instituto Siglo XXI de Pedrola. Dirigida a Tutores de alumnos del Primer Ciclo de la ESO.
- 2 de Marzo de 2006. Charla de prevención organizada por la Comarca de los Monegros. Dirigida a la Escuela de padres de Bujaraloz.
- 8 de Marzo de 2006. Charla de Prevención organizada por Centro Almenara de Zaragoza.
- 21 de Marzo de 2006. Charla de prevención organizada por la Comarca de los Monegros. Dirigida a la Escuela de padres de Monegrillo.
- 4 de Abril de 2006. Charla de prevención organizada por la Comarca de los Monegros. Dirigida a la Escuela de padres de Leciñena.
- 25 de Mayo de 2006. Charla de Prevención organizada por el Instituto Sierra de San Quilez de Binefar.
- 26 de Mayo de 2006. Charla coloquio sobre la influencia de la publicidad. Escuela de Arte de Zaragoza.

Campaña de Prevención en Centros de Salud y Farmacias.

Desde Enero de 2006 está funcionando un grupo de trabajo encargado de visitar todos los Centros de Salud y Farmacias de Aragón.



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Paseo de Sagasta 51, 5ª izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: **¡Error! Marcador no definido.**

<http://www.arbada.org>

Se han visitado 22 Centros de Salud y 260 farmacias de Zaragoza Capital.

Con la Colaboración del Colegio de Farmacéuticos se han mandado folletos informativos sobre los Trastornos de Conducta Alimentaria y sobre Arbada a todas las Farmacias de la Provincia de Zaragoza (185 farmacias).

E- Relaciones Externas

Federación Española de Asociaciones.

- *III Encuentro de Técnicos de Asociaciones de la Federación celebrado en Las Palmas de Gran Canaria los días 13 y 14 de Octubre de 2005.*

Objetivos:

- Profundizar en el conocimiento mutuo de las asociaciones que componen la Federación
- Propiciar el establecimiento de líneas de comunicación e intercambio estables.
- Identificar líneas de acción e intereses comunes.

- *I Jornadas de Formación de Coordinadores de Grupos de Ayuda Mutua. Celebrado en Zaragoza los días 4 y 5 de Noviembre de 2005, con la colaboración de Ibercaja.*

Objetivos:

- Dotar a los representantes y a las familias de las asociaciones de formación y conocimientos adecuados para emprender proyectos globales de atención y apoyo en sus respectivas entidades.
- Establecer un vínculo común y en una misma línea de trabajo de todas las asociaciones para facilitar el desarrollo de sus proyectos

- *II Jornadas de Organización, Gestión y Coordinación de una Asociación. Celebrado en Zaragoza el día 12 de Mayo de 2006, con la Colaboración de Ibercaja.*

Objetivos:

- Reflexión sobre la organización interna de las asociaciones y su relación con la imagen y las actividades.
- Búsqueda de la eficacia y eficiencia en la respuesta de las asociaciones ante las necesidades sociales de los familiares y los enfermos de trastornos del comportamiento alimentario
- Conocer y adoptar los principales instrumentos de gestión y organización de una institución de carácter social



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Paseo de Sagasta 51, 5ª izda. Zaragoza 50007

Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: **¡Error! Marcador no definido.**

<http://www.arbada.org>

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado.

- Junio de 2005. Participación en el Seminario de voluntariado celebrado en Zaragoza.
- Asamblea General. 21 de Diciembre de 2005.

Hospital de Día de la unidad de TCA del Clínico:

- Colaboración de voluntarios de ARBADA en el Comedor del Hospital de Día del Clínico de Zaragoza en los Programas desarrollados de Junio de 2005 a Junio de 2006.

Otros.

- Participación continúa en la JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO CENTRO.
- 18 de Octubre de 2005: Reunión con el Instituto Aragonés de la Juventud.
- 29 de Noviembre de 2005. Reunión con Centro ITABA.
- 12 de Diciembre de 2005. Reunión Instituto Aragonés de Servicios Sociales y Familia. Presentación del Plan Integral de Familia.
- 15 de Febrero de 2006: Reunión con el Colegio de Farmacéuticos
- 7 de Marzo de 2006: reunión Ayuntamiento de Zaragoza departamento de Juventud y deportes: avance de la actuaciones que se van a llevar a cabo desde el Programa Municipal del Voluntariado
- 5 de Abril de 2006: reunión con el Gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales
- Reuniones y colaboraciones varias con instituciones pública y entidades sociales.

Intervención en Medios de Comunicación:

- Del 7 de junio al 11 de junio de 2005 intervención en diversos programas de radio, televisión y también de prensa escrita por motivo del Congreso Nacional.
- 21 de Febrero de 2006: Programa de Televisión Española: ENFOQUE.
- 1 de Marzo de 2006: ZTV programa de la A a la Z
- 14 de Marzo de 2006: Radio autonómica de Aragón



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007

Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: **¡Error! Marcador no definido.**

<http://www.arbada.org>

- 4 de Abril de 2006: Radio Hospitalet
- Revista Pacientes Diciembre 2005. Entrevista “ El papel del Voluntario en una asociación”
- Revista Perfiles Marzo 2006. Entrevista “Lo que la asociación ha significado para mí”.
- Anuncio Gratuito de Arbada en el Heraldo de Aragón en dos tamaños para la difusión de la Asociación. Es publicado periódicamente en páginas destacadas del periódico.

F- Otras Actividades

Revista Arbada:

- Elaboración de la Revista: Junio a Diciembre de 2005. Participación, coordinación y ejecución desarrollada por un grupo de Voluntarios de la Asociación.
- Publicación y reparto Diciembre de 2005.

2- Propuesta de Actividades

➤ 10º Aniversario de Arbada

➤ Talleres

- La importancia de saber comunicarnos
- Los otros hermanos
- Autoestima para padres y enfermos
- Relajación y control del estrés
- Factores protectores: Resiliencia

➤ Campaña de Prevención en Centros de Salud y Farmacias

- En el Próximo curso está programado visitar los Centros de Salud de la Provincia de Zaragoza.
- Visitar las Farmacias de Huesca y Teruel capital y provincia. Un total de 225 farmacias.
- Visitar otros profesionales de salud que puedan estar relacionados directa o indirectamente con la posible prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007

Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: **¡Error! Marcador no definido.**

<http://www.arbada.org>

○ **Otras actividades:**

- visitar los centros escolares de Zaragoza ofreciendo charlas de prevención para padres y profesores.
- Entrar en contacto con las Escuelas de Padres.
- Retomar los Cursos del Instituto de Ciencias de la Educación
- Contactar con los Colegios mayores de la Universidad.
- Retomar las Charlas llevadas a cabo con la Colaboración de la CAI.

Queremos escuchar todas vuestras aportaciones.