



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: [¡Error! Marcador no
definido.](mailto:info@arbada.org)
<http://www.arbada.org>

ARBADA

*Asociación Aragonesa de Familiares de
Enfermos con Trastornos de la Conducta
Alimentaria*

**MEMORIA
DE ACTIVIDADES
ENERO – DICIEMBRE DE 2005**



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: *¡Error! Marcador no
definido.*
<http://www.arbada.org>

Actividad de los órganos directivos de Arbada

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

El día 21 de junio se reunió la Asamblea General Ordinaria de Arbada, en el Centro Cultural Universidad de Zaragoza situado en la Calle Violante de Hungría asistiendo unos 35 socios.

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva de Arbada se ha reunido durante el año 2005 una vez al mes exceptuando el mes de Agosto por descanso vacacional.

Fechas:

- 12 de Enero
- 14 de Febrero
- 14 de Marzo
- 27 de Abril
- 25 de Mayo
- 30 de Junio
- 21 de Septiembre
- 24 de Octubre
- 29 de Noviembre
- 14 de Diciembre

PROGRAMA DE FAMILIAS

Servicio de atención e información

El servicio de atención e información ha funcionado de forma continua de lunes a viernes en horario de 9 a 13:00h y de 16:00a 20:00h.



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007

*Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: ¡Error! Marcador no
definido.*

<http://www.arbada.org>

Las consultas recibidas solicitan en la mayoría de los casos información general de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, médicos y especialistas a los que acudir y pautas de comportamiento.

- De Enero a Junio de de 2005 se ha recibido 53 visitas de familiares.

- De Julio a Diciembre de 2005 se han recibido 41 visitas de familiares.

- De Enero a Diciembre una media de 15 llamadas semanales para pedir información.

Grupos de Ayuda Mutua

Los Grupos de Ayuda Mutua se reúnen cada 15 días y están constituidos por familiares de enfermos con un problema similar. Cada grupo es coordinado por dos familiares que han realizado el curso de coordinadores.

De octubre del 2004 a Junio de 2005 han funcionado 3 grupos de los cuales dos de ellos van a continuar de Octubre de 2005 a Junio de 2006. En Enero de 2006 se incorporará un nuevo grupo.

REUNIONES DE COORDINADORES

Los coordinadores de los grupos de Ayuda Mutua son supervisados por Nérida Pérez (trabajadora social) mediante reuniones periódicas. A partir de Julio ha sido Merche Barcelona quien se ha encargado de la coordinación a través de dos reuniones celebradas los días: 15 de Septiembre y 19 de Diciembre de 2005.

Cursos de Orientación Familiar

Son impartidos por Maite Andrés (trabajadora social psiquiátrica).

Consisten en informar de forma clara y sencilla a los familiares de qué son los Trastornos de Conducta Alimentaria y qué criterios tener en cuenta a la hora de convivir con un enfermo de Anorexia o Bulimia. En cada curso participan unos 10 ó 12 familiares de enfermos.

Se han realizado 3 cursos de Orientación en las siguientes fechas:

- ✍ Curso Orientación A: Enero 2005
- ✍ Curso Orientación B: Marzo 2005
- ✍ Curso Orientación C: Septiembre 2005

Talleres de autocuidado familiar.

Son impartidos por especialistas en la materia del Taller.

Se han llevado a cabo:

- Taller de Nutrición para padres: 15, 17, 22 y 24 de Febrero. Impartido por Rosa García. Enfermera Nutricionista del Clínico.



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Paseo de Sagasta 51, 5ª izda. Zaragoza 50007

Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: ¡Error! Marcador no definido.

<http://www.arbada.org>

- Taller de Resolución de Conflictos en el ámbito familiar: 6, 13 y 20 de Abril. Impartido por Esther Blas. Psicóloga de Tarabidán.
- Taller de Resolución de Conflictos en el ámbito familiar: 21 y 28 de Julio. Impartido por Esther Blas. Psicóloga de Tarabidán.

Charlas informativas dirigidas a familiares de enfermos

- Charla coloquio para Padres: “Cómo prepararnos para la Navidad”. Celebrada el día 15 de Diciembre. Impartida por Eva Garcés Trabajadora Social especializada en Psiquiatría del Hospital Clínico de Zaragoza

Atención breve en crisis

Se han realizado 10 atenciones familiares en situación de crisis.

Actividades de Encuentro

- 1 de marzo de 2005. Café tertulia para evaluar el curso en proceso.
- 21 de junio de 2005. Encuentro de fin de curso.
- 22 de Diciembre de 2005. Encuentro de Navidad.

MOTIVACIÓN AL TRATAMIENTO

Proyecto de Motivación al tratamiento

- Primera Fase: Atención e información: 65 personas con TCA o con riesgo a desarrollarlo
- Segunda Fase: Seguimiento: 10 personas en seguimiento continuo.

Talleres Motivacionales para enfermos o jóvenes con riesgo

- Taller de habilidades sociales: 3, 10 y 17 de Marzo de 2005. 15 Participantes. Impartido por Carmen Lechón, psicóloga de Tarabidán.
- Taller de autoestima: 4, 6, 11 y 13 de Abril. 15 participantes. Impartido por Maite Andrés, Trabajadora Social psiquiátrica de Arbada.
- Taller Danza y expresa: 26 y 28 de abril y 3 y 5 de mayo. 8 participantes. Impartido por Paula Gelpi, Licenciada en Educación Física y Bailarina.
- Taller de Sexualidad: 10,12, 17 y 19 de mayo de 2005. 8 participantes. Impartido por Malen Barriga, Sexóloga.
- Taller de Habilidades Sociales: 8, 9 y 10 de Noviembre de 2005. 5 Participantes. Impartido por Carmen Lechón, psicóloga de Tarabidán.

PREVENCIÓN

Cursos

- Intervención en la Universidad de Verano de Teruel. Julio de 2005. En el curso Psicopatología de la Adolescencia: amor, locura, comida y conducta.
- Curso de Prevención de TCA para mediadores juveniles en colaboración con el Consejo de la Juventud: Noviembre 2005.
- Curso: Prevención de los TCA: Asociación de Psicopedagogía. 7, 9, y 14 de Noviembre de 2005.
- IV Jornadas de La RIOJA de Trastornos de la Conducta Alimentaria
Logroño, 11 y 12 de Noviembre de 2005
- Jornadas organizadas por Adaner Santander. El manejo económico de una asociación. 21 y 22 de Octubre.



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Paseo de Sagasta 51, 5ª izda. Zaragoza 50007

Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: **¡Error! Marcador no
definido.**

<http://www.arbada.org>

Charlas

Desde Arbada se realizan charlas de información y prevención dirigidas en especial a padres de APAS de centros educativos. Las charlas de prevención responden a la demanda realizándose sólo aquellas charlas que se han solicitado específicamente.

- 18 de enero de 2005. Charla de prevención para el A.P.A. del I.E.S. Miralbueno de Zaragoza.
- 2 de marzo de 2005. Charla de prevención para el A.P.A. del I.E.S. De Monreal del Campo (Teruel).
- 15 de marzo de 2005. Charla de prevención organizada por el Ayuntamiento de Calatayud.
- 6 de junio de 2005. Charla de Prevención en la Asociación El Tranvía de Zaragoza.
- 17 de junio de 2005. Charla de prevención organizada por la Comisión de Juventud del Ayuntamiento de Alagón.
- 1 de Octubre de 2005. Charla de prevención organizada por la Asociación de Divorciados de Zaragoza.
- 3 de Octubre de 2005. Charla de prevención organizada por la Dirección del Colegio Santa Ana de Borja.
- 1 de Diciembre de 2005. Charla de prevención organizada por la Casa de Andalucía de Zaragoza.
- 15 de Diciembre de 2005. Charla informativa sobre el papel del Trabajador Social en Arbada. Organizada por la Universidad de Estudios Sociales de Zaragoza.
- 28 de Diciembre de 2005. Charla de prevención organizada por el Centro de Tiempo Libre del Ayuntamiento de Escatrón.

RELACIONES EXTERNAS

Federación Española de Asociaciones.



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Paseo de Sagasta 51, 5ª izda. Zaragoza 50007

Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: ¡Error! Marcador no definido.

<http://www.arbada.org>

- 8, 9, 10 y 11 de Junio de 2005. Congreso Nacional de de Asociaciones de Trastornos de la Conducta Alimentaria en Zaragoza. Organizado por ABADA y AEETCA.
- III Encuentro de Técnicos de Asociaciones de la Federación celebrado el Las Palmas de Gran Canaria los días 12, 13 y 14 de Octubre de 2005.

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado.

- Junio de 2005. Participación en el Seminario de voluntariado celebrado en Zaragoza.
- Asamblea General. 21 de Diciembre de 2005.

Colaboración con Centros de Formación.

- Prácticas de Técnico Superior en Integración Social (septiembre 2004 a marzo 2005). IES María Moliner.

Hospital de Día de la unidad de TCA del Clínico:

- Colaboración de voluntarios de ARBADA en el Comedor del Hospital de Día del Clínico de Zaragoza en los Programas desarrollados de Enero a Diciembre de 2005.

Intervención en Medios de Comunicación:

- 31 de mayo de 2005: entrevista en Onda Cero Calamocha.
- Del 7 de junio al 11 de junio de 2005 intervención en diversos programas de radio, televisión y también de prensa escrita por motivo del Congreso Nacional.



**Asociación Aragonesa de familiares de enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007

Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: **¡Error! Marcador no
definido.**

<http://www.arbada.org>

Otros.

- Participación continúa en la JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO CENTRO.
- 12 de mayo de 2005. Visita de una asesora del Justicia de Aragón para conocer la situación de los T.C.A. en Aragón.
- 18 de Octubre de 2005: Reunión con el Instituto Aragonés de la Juventud.
- 29 de Noviembre de 2005. Reunión con Centro ITABA.
- 12 de Diciembre de 2005. Reunión Instituto Aragonés de Servicios Sociales y Familia. Presentación del Plan Integral de Familia.
- Reuniones y colaboraciones varias con instituciones pública y entidades sociales.

OTRAS ACTIVIDADES

Revista Arbada:

- Elaboración de la Revista: Junio a Diciembre de 2005. Participación, coordinación y ejecución desarrollada por un grupo de Voluntarios de la Asociación.
- Publicación y reparto Diciembre de 2005.