



Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos  
con Trastornos de la Conducta Alimentaria  
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007  
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org);  
<http://www.arbada.org>

## **Memoria de Actividades**

**Junio de 2004 a Junio de 2005**

- 1.-ÓRGANOS DE GOBIERNO
- 2.-PROGRAMA DE FAMILIAS
- 3.-MOTIVACIÓN AL TRATAMIENTO
- 4.-RELACIONES EXTERNAS
- 5.-PREVENCIÓN

## **1.-ÓRGANOS DE GOBIERNO**

### **ASAMBLEA GENERAL**

- 24 de junio de 2004.
- 21 de junio de 2005.

### **JUNTA DIRECTIVA**

- 23 de septiembre de 2004
- 3 de noviembre de 2004
- 13 de diciembre de 2004
- 12 de enero de 2005
- 14 de febrero de 2005
- 14 de marzo de 2005
- 27 de abril de 2005
- 25 de mayo de 2005

## **2.-PROGRAMA DE FAMILIAS**

### **Servicio de información y orientación.**

- De junio a diciembre de 2004: 58 visitas de familiares.
- De enero a junio de 2005: 53 visitas de familiares.
- Una media de 15 llamadas semanales para pedir información.

### **Cursos de Orientación Familiar.**

- Septiembre 2004
- Enero 2005
- Marzo 2005

### **Grupos de Ayuda Mutua.**

- 3 grupos funcionan del curso pasado

### **Coordinación de GAM.**

- Reuniones periódicas.

### **Talleres de autocuidado familiar.**

- Taller de autoestima para padres. 27 y 29 de julio. Impartido por Maite Andrés, Trabajadora Social de Arbada.

- Taller de autoestima para padres. 17 y 24 de noviembre y 1 de diciembre. Impartido por Maite Andrés, Trabajadora Social de Arbada.
- Taller de nutrición para padres. 15, 17, 22 y 24 de febrero. Impartido por Rosa García, Enfermera Nutricionista del Hospital Clínico.
- Taller de Resolución de Conflictos en el ámbito familiar. 6, 13 y 20 de abril. Impartido por Esther Blas, Psicóloga de Tarabidán.

#### **Atención breve en crisis.**

- Número de atenciones: 10

#### **Actividades de encuentro.**

- 23 de junio de 2004. Encuentro de fin de curso.
- 15 de diciembre de 2004. Encuentro de Navidad.
- 1 de marzo de 2005. Café tertulia para evaluar el curso en proceso.
- 21 de junio de 2005. Encuentro de fin de curso.

### **3.-MOTIVACIÓN AL TRATAMIENTO**

#### **Proyecto de Motivación al Tratamiento**

- Fase 1: Atención e información: 68 personas con TCA o con riesgo a desarrollarlo, (24 de junio a diciembre de 2004 y 44 de enero a junio de 2005).
- Fase 2: Seguimiento: 10 personas con seguimiento continuo.

#### **Talleres Motivacionales para enfermos o jóvenes con riesgo.**

- Taller de Habilidades Sociales: 3, 10 y 17 de marzo de 2005. 15 participantes. Impartido por Carmen Lechón, psicóloga de Tarabidán.
- Taller de Autoestima: 4, 6, 11 y 13 de abril. 15 participantes. Impartido por Maite Andrés. Trabajadora Social Psiquiátrica de Arbada.
- Taller Danza y Expresa: 26 y 28 de abril y 3 y 5 de mayo.. 8 participantes. Impartido por Paula Gelpi, Licenciada en Educación Física y Bailarina.
- Taller de Sexualidad: 10,12, 17 y 19 de mayo de 2005. 8 participantes. Impartido por Malen Barriga, Sexóloga.

## **4.-RELACIONES EXTERNAS**

### **Federación Nacional de Asociaciones.**

- II Encuentro de Técnicos de Asociaciones de la Federación. Realizado en Madrid los días 15 y 16 de octubre de 2004.
- 8, 9, 10 y 11 de junio de 2005. Congreso Nacional de Asociaciones de Trastornos de la Conducta Alimentaria en Zaragoza. Organizado por ABADA y AEETCA.

### **Coordinadora Aragonesa de Voluntariado.**

- Junio de 2005. Participación en el Seminario de voluntariado celebrado en Zaragoza.

### **Consejo Aragonés de la Juventud.**

- 12 y 13 de diciembre de 2004. Participación en el Encuentro de Mediadores en Salud de Aragón y Cataluña, celebrado en Lérida.

### **Colaboración con Centros de Formación.**

- Prácticas de Técnico Superior en Integración Social (septiembre 2004 a marzo 2005). IES María Moliner.

### **Hospital de Día de la unidad de TCA del Clínico:**

- Colaboración de voluntarios de ARBADA en el Comedor del Hospital de Día del Clínico de Zaragoza.

### **Intervención en Medios de Comunicación:**

- 21 de junio de 2004: entrevista Onda Cero.
- 22 de junio de 2004: entrevista Cadena Cope.
- 9 de agosto de 2004: intervención en un programa de TV Popular.
- 31 de mayo de 2005: entrevista en Onda Cero Calamocha.
- Del 7 de junio al 11 de junio de 2005 intervención en diversos programas de radio, televisión y también de prensa escrita por motivo del Congreso Nacional.

### **Otros.**

- Participación continua en la JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO CENTRO.

- Reuniones y colaboraciones varias con instituciones públicas y entidades sociales.
- 12 de mayo de 2005. Visita de una asesora del Justicia de Aragón para conocer la situación de los T.C.A. en Aragón.

## **5.-PREVENCIÓN**

### **Cursos.**

- Intervención en la Universidad de Verano de Teruel. Julio de 2004, en el curso de Psicopatología de la adolescencia: trastornos de la conducta alimentaria.
- Curso de Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria para medidores juveniles en colaboración con Cruz Roja Juventud en Teruel. Octubre de 2004.
- Curso de Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria para mediadores juveniles en colaboración con Consejo de la Juventud de Aragón. Noviembre de 2004.

### **Charlas de Prevención.**

- 20 de septiembre de 2004. Mesa Redonda “La salud de la juventud en Aragón” incluida dentro de la programación de la Semana de la Juventud Aragonesa organizado por el Instituto Aragonés de la Juventud.
- 28 de septiembre de 2004. Charla de Prevención en la Asociación El Tranvía de Zaragoza.
- 10 de noviembre de 2004. Charla informativa a los alumnos del Ciclo Formativo de Integración Social del I.E.S. María Moliner de Zaragoza.
- 10 de noviembre de 2004. Charla de prevención para el A.P.A. del Colegio La Salle de Zaragoza.
- 25 de noviembre de 2004. Mesa Redonda sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria. Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza.
- 18 de enero de 2005. Charla de prevención para el A.P.A. del I.E.S. Miralbueno de Zaragoza.
- 2 de marzo de 2005. Charla de prevención para el A.P.A. del I.E.S. De Monreal del Campo (Teruel).
- 15 de marzo de 2005. Charla de prevención organizada por el Ayuntamiento de Calatayud.
- 6 de junio de 2005. Charla de Prevención en la Asociación El Tranvía de Zaragoza.
- 17 de junio de 2005. Charla de prevención organizada por la Comisión de Juventud del Ayuntamiento de Alagón.