

UNA ENFERMEDAD QUE HACE QUE LAS PERSONAS SE MUERAN DE HAMBRE, VOMITEN O SE PURGUEN PORQUE PIENSAN QUE ESTÁN GORDAS

¿TIENE USTED ALGÚN FAMILIAR CON ANOREXIA NERVIOSA O BULIMIA?

- Unas enfermedades que afectan a todas las edades (mujeres y hombres) pero son más predominantes entre las mujeres jóvenes.
- Caracterizadas por la obsesión por la comida, excesos en la comida, vomitar, auto-matarse de hambre o purgarse para conseguir severas pérdidas de peso o mantener un peso anormal.
- Los efectos pueden ser para toda la vida o mortales

SÍNTOMAS

- Pérdida anormal de peso
- Rechazo a la comida, excepto porciones diminutas
- Comidas erráticas
- Vómitos
- Atracones
- Abuso de laxantes, diuréticos, vomitivos o píldoras de dieta
- Negación del hambre
- Excesivo ejercicio
- Imagen distorsionada del cuerpo: se ven así mismos obesos aunque realmente están delgados
- Depresión
- Preocupación por la comida
- Ausencia de la menstruación o irregularidades en la mujer.

Nota: No todas las víctimas presentan todos ellos.

COMO PUEDE AYUDAR USTED

¡La detección precoz es vital! Este problema puede curarse. Si sospecha que tiene este problema contacte con ARBADA o con los profesionales de su área.

ARBADA

Asociación Aragonesa de Familiares de Enfermos de la Conducta Alimentaria

UN GRUPO DE PERSONAS PREOCUPADAS CON LA ANOREXIA NERVIOSA Y TRASTORNOS ASOCIADOS CON ELLA.