

A qué estar atentos en Anorexia

ALIMENTACIÓN

- Deja de comer o come menos
- Manías en la comida
- Interés por las calorías de cada alimento
- Preocupación excesiva por la dieta (de los demás). Gusto por cocinar.
- Utilización de laxantes y diuréticos

CONDUCTA

- Ejercicio físico y actividad excesiva
- Disminuye las horas de sueño (aumento de la actividad o estudio)
- Irritabilidad
- Aislamiento social. Evita comidas con gente.
- Aislamiento familiar.
- Control frecuente del peso.
- Ropa ancha u descuidada.
- Hábitos higiénicos excesivos. Pudor inusual.
- Descontento con su físico.
- Problemas de concentración.

SÍNTOMAS FÍSICOS

- Pérdida de peso.
- Detención del crecimiento.
- Menstruación irregular o desaparición.
- Frío constante (manos y pies).
- Sequedad de la piel.
- Estreñimiento.
- Palidez.
- Mareos.
- Caída del cabello y aparición de lanugo (vello en el cuerpo).