



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria*
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>

Microreflexiones

La vida es la obra. El mundo el teatro. Y nosotros los actores, vamos a ser también los escritores.

Con nuestra libertad, decidimos qué clase de papel representaremos, si uno mediocre o uno que se merezca una ovación de pie, o incluso si queremos o no actuar.

Tenemos el libreto, la obra y el escenario, pero depende de nosotros hacer una representación digna de aplausos.

La vida nos pide cosas simples. Somos nosotros quienes las complicamos.

Que nadie acuda a ti y se marche vacío.

La vida es sencilla, no fácil.

La felicidad no está en tener o no tener, sino en aceptar lo que tienes

Calor o frío ¿Qué importa? si cuando estas conmigo eres la brisa fresca en mi cara y la suave manta de mis noches frías. (un amigo).

Siempre ten presente que: la piel se arruga, el pelo se vuelve blanco, los días se convierten en años... Pero lo importante no cambia, tu fuerza y tu convicción no tienen edad.

Cuanto más se vive, más se quiere vivir. Cuanto menos se vive, menos se quiere vivir

Lo importante en la vida no es tu posición, sino tu disposición.

La verdadera amistad es como una estrella: no logras ver su luz en la brillantez sino en la oscuridad de la adversidad.

Cuando uno tiene un buen porque... siempre encuentra el cómo.

El que busca un amigo sin defectos se queda sin amigos.

Siempre adelante y arriba...

Un día salí en busca de un tesoro... Y encontré un reino... Porque encontré a un amig@... ese amig@ eres tú.