



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria*
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>

Un trozo de tiempo

Hoy recogí una hoja sucia, inútil, triste. La hoja rota de un calendario.

Un arrugado papel, un trozo de tiempo arrancado de mi historia.

En esa hoja yacía mi hoy de ayer, mi ex-yo, mi nunca más.

Allí estaban los no puedo, los no quiero y los quizás, mezclados con mis esfuerzos, frustraciones y silencios.

Allí estaban apiñados, junto a lunas y signos de colores, miles de planes y sueños que hoy son dos o tres recuerdos.

Guardé esa hoja pensando devolverla al calendario, pero en mi hoy de mañana no hay espacio ni tiempo ni deseos de acoger un ayer que he recogido del suelo.

Es decir, el pasado es pasado, vamos a vivir el presente, con ganas de luchar, de aprender, de ser nosotros mismos.

Vamos a querernos, vamos a querer, vamos a vivir y vamos a SONREIR.

1000 Besos en €