



Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos  
con Trastornos de la Conducta Alimentaria  
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007  
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email:  
[arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org);  
<http://www.arbada.org>

### **TRECE RAZONES PARA QUERERTE A TI MISMO**

- 1.-Te quiero no por quien eres, sino por quien soy cuando estoy contigo.
- 2.-Ninguna persona merece tus lágrimas, y quien se las merezca no te hará llorar.
- 3.-Sólo porque alguien no te ame como tu quieres, no significa que no te ame con todo su ser.
- 4.-Un verdadero amigo es quien te toma de la mano y te toca el corazón.
- 5.-La peor forma de extrañar a alguien es estar sentado a su lado y saber que nunca lo podrás tener.
- 6.-Nunca dejes de sonreír, ni siquiera cuando estés triste porque nunca sabes quien se puede enamorar de tu sonrisa.
- 7.-Puedes ser solamente una persona para el mundo, pero para alguna persona tu eres el mundo.
- 8.-No pases el tiempo con alguien que no esté dispuesto a pasarlo contigo.
- 9.-Quizás conozcas mucha gente equivocada antes de que conocer a la persona adecuada, para que cuando al fin la conozcas, sepas estar agradecido.
- 10.-No llores porque ya se terminó, sonríe porque sucedió.
- 11.-Siempre habrá gente que te lastime, así que lo que tienes que hacer es seguir confiando y solo ser mas cuidadoso en quien confías dos veces.
- 12.-Conviértete en una mejor persona y asegúrate de saber quien eres antes de conocer a alguien más y esperar que esa persona sepa quien eres.
- 13.-No te esfuerces tanto, las mejores cosas suceden cuando menos te las esperas

Envíalo a las personas que por alguna razón son tus amigos, aunque no los veas siempre, aunque no les hables siempre.. pues recuerda:



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos  
con Trastornos de la Conducta Alimentaria  
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007  
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email:  
[arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org);  
<http://www.arbada.org>*

"TODO LO QUE SUCEDE, SUCEDE POR UNA RAZÓN"

"TODO LO BONITO SEGURO QUE SUCEDE AL SONREIR"