



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria*
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>

Reírse de los demás es sarcasmo.

Reírse con los demás es amistad.

Reírse de uno mismo implica madurez.

Desde que se inventaron las excusas, nadie quiere ser culpable.

La vida es linda... sólo que hay un montón de idiotas que confunden linda con fácil.

El buen humor gana batallas que la fuerza y la razón perderían.

El pesimista se queja del viento; el optimista espera que cambie; el realista ajusta las velas.

Las palabras convencen, el ejemplo arrastra.

Pasos cortos y metas largas.

Procura imitar a esos aviones que vuelan muy alto, por encima de las tormentas.

Cada flor tiene su perfume.