



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos  
con Trastornos de la Conducta Alimentaria  
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007  
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org);  
<http://www.arbada.org>*

### **La vida es como una apasionante aventura.**

La vida, es un reto que debo superar, un riesgo que debo correr, y que lo tengo que vivir intensamente para aprovechar cada uno de sus minutos.

La vida es una oportunidad nueva en cada amanecer.

No se pueden cultivar amarguras, a pesar de tantos momentos difíciles que el hombre tiene que aprender a superar cada día.

La vida es un reto a la lucha, a tomar una actitud de dinamismo.

El curso de la historia presente es un desafío al hombre, que le obliga a responder

El mundo es todavía hermoso, sé fuerte, y esfuérate por ser feliz