



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria*
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>

La vida es

La vida es nacer, es que cuando naces “eres” de alguien que se preocupa hasta que puedes ser sólo tú, que al principio no sabrás como decirles que ya no les necesitas y que al final no sabes como decirles que no podrías vivir sin ellos.

La vida es ser niño; es pensar que tú eres lo más importante, que tus padres son los mejores, que todo está bien, que no hay problemas,...es vivir en “tu mundo”, en el mundo de tus muñecos, de tus juegos, de tus sueños,...es creer que el camino de tu casa al colegio es la “calle principal”, es disgustarse cuando no te compran un helado o cuando te castigan sin recreo, es pensar que todo tiene un “por qué”.

La vida es crecer, es comenzar a darse cuenta de que hay mas calles, de que hay más niños, de que hay más padres, es conocer a tus amigos, esos con los que juegas en el patio del colegio, de los que lo único que sabes es su nombre y su número de clase, y de los que más tarde tendrás su número de teléfono, los invitarás a tus cumpleaños, es acabar el curso y despedirte de estos amigos hasta septiembre, es que cuando llega el día de volver a empezar tienes unas ganas locas de estrenar libretas, libros, lápices,...de conocer a tu nuevo profesor y de volver a ver a tus amigos, que hace tres meses que ni siquiera te acuerdas de ellos y que nada más verles empiezas a jugar, nadie pregunta a nadie que tal las vacaciones, no hace falta,...no tiene ninguna importancia, el caso es que volvemos al cole.

La vida es creerse muy mayor, es creer que la edad no se mide en años, sino en cursos, es empezar a hacer vida “extra escolar” con tus compañeros de clase, es que tus padres te pongan una hora para volver a casa, hora que será motivo de discusión cada cierto tiempo, ya que cuanto más mayor te crees más tarde crees que tienes que estar en casa, es darte cuenta de que las notas ya no son buenas para todo el mundo, hasta ahora el día de las notas no te planteabas ni aprobar ni suspender, simplemente era el día de las notas, significaba despedirse de tu profesor durante el curso, ahora te das cuenta de lo que significan las notas, incluso el día de las notas se convierte en un día de nervios

La vida es creerse más mayor todavía, y es descubrir ese mundo donde todo el mundo se cree mucho más mayor, es querer ir a una discoteca y no saber como convencer a tus padres, es que cuando por fin te decides a ir, tienes que parecer mucho mayor todavía...es que cuando logras entrar te pides una coca-cola con alguna bebida extraña de color azul, que ni siquiera tiene alcohol, pero que hace que cojas el vaso de una manera especial, orgullosa, es que alguien te pregunte que es lo que bebes y a los cinco minutos todo el mundo esté comentando lo bien que sabe y que al camarero se le acabe la botella de esa cosa azul tan rara, porque por una extraña razón todo el mundo le pide lo mismo, es vestir igual que el resto de tus amigos, escuchar la misma música, hablar de la misma manera, es besar a un chico por primera vez y creer que estás enamorada de él...(por supuesto el enamoramiento se produce después del beso)



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria*
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>

La vida es empezar a ser más exigente, contigo mismo y con los demás, es decepcionarte, es vivir cada momento de la manera que siempre soñaste, es emocionarte, es llorar, es echar de menos, es descubrirse a uno mismo, darse cuenta de que ahora eres muchas cosas, nunca te habías pensado como una persona única, sino como una persona dentro de un grupo de amigos, que no se tiene que preocupar de lo que le gusta, porque va a ser lo que le gusta a todo el mundo, es que se derrumbe el mundo de color y fantasía que tú habías creado y entonces entras en una etapa en la que reniegas de todo eso,...

La vida es “tu propia vida”, te das cuenta de que todo que primero era “tu mundo” y de lo que después renegabas, tiene un termino medio, aprendes a aceptarlo tal y como es, y es entonces cuando descubres y aprecias todo lo bueno que tiene y aprendes a ser mas condescendiente con aquello que no te gusta tanto, es hacer tu vida y luego compartirla, y no hacer vida compartida,...es echar de menos a tus amigos cuando hace una semana que no les ves o no sabes nada de ellos, pero es un “echar de menos” sin agobios, sin pensar que se olvidaron de ti, simplemente siendo consciente de que ellos también están haciendo su vida y sabiendo que también a ti te echan de menos, es tener esa seguridad en “alguien”, tener la seguridad de que “esa” o “esas” personas de ahí son tus AMIGOS y saber que te echan de menos, que te quieren, ni siquiera te preguntas porqué estás tan segura, simplemente lo sabes, es no esperar que alguien sea cómo tu quieres, de esa manera apreciarás mucho más la manera de ser de ese alguien,...

La vida es que cuando por fin consigues aceptar todo eso, te parece ridículo haberte preocupado tanto, aunque sabes que la vida consiste en eso, que en ese momento eso era lo que te tenía que preocupar, y te das cuenta de que eso que tanto te preocupó ahora es algo que se da por hecho, y que está ahí, y es entonces cuando comienzas a vivir un poco más tranquilo, preocupándote por ti,...y sabiendo toda la gente que te quiere y queriendo a toda esa gente...

Por último, la vida consiste en ir superando etapas, y tienes que tener claro que hasta que una etapa no “se cierra” (porque tu no tienes la llave para cerrarla hasta que no sea el momento adecuado) no podrás ver con claridad lo que está sucediendo en ella, estarás muy ocupado buscando una puerta para salir, que no existirá hasta que no hayas disfrutado, sufrido, contemplado y hecha tuya, cada calle de ese “laberinto”,...por eso, por mucho que te digan donde está la "salida", eres TU el que la tiene que encontrar,

La vida consiste en vivirla plenamente, sino se te pasará sin que te de “tiempo” a pasar por todos los “sitios” por los que tienes que pasar....