



Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>

La culpabilidad

Es que acaso somos culpables de lo que nos pasa? , yo creo que NO, es mas estoy seguro de que NO.

En esta puñetera sociedad en la que nos meten la publicidad por la orejas y en la que tod@s tenemos que funcionar en base a unos modelos establecidos, aunque no lo queramos, a veces se nos cuelan los mensajes.

El hombre es capaz de adaptarse a cualquier circunstancia, eso se ha visto a lo largo de los años, tenemos la ventaja de que sabemos crear cosas para adaptarnos.

Pues bien debemos ser capaces de adelantarnos a los tiempos de que nuestra mente vaya por delante de todos esos mensajes, debemos sacar solamente lo positivo de cada adelanto tecnológico, etc.

Debemos sé capaces de conformarnos con lo que tenemos y como somos, porque se nos vaya de la cabeza que TODOS NO PODEMOS SER IGUALES , ahí quien tiene mas dinero, pero no tiene más amigos. Ahí quien pesa 45 Kg y ahí quien pesa 60 Kg, quien es más guapo uno u otro, y por que?.

Simplemente cada uno es como es y vale. Simplemente y así de sencillo. Y AL QUE NO LE GUSTE QUE NO MIRE.

Aplicando las costumbres de nuestros antepasados, aplicare un refrán: LAS COMPARACIONES SON ODIOSAS.

Y aplicando un mensaje mío os digo que NUNCA SE OS OLVIDE SONREIR

Javier el imperfecto