



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria*
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>

He aprendido

He aprendido....Que cuando te amarras a tu amargura, la felicidad amarrará en otro muelle.

He aprendido....Que cuando sólo una persona me dice, "Tú me alegraste el día", me alegra el día.

He aprendido....Que equivocarse a veces, es más importante que tener siempre la razón.

He aprendido....Que deberíamos estar contentos de que nadie nos dio todo lo que pedimos.

He aprendido....Que las pequeñas cosas de todos los días hacen la vida tan espectacular y bella.

He aprendido....Que bajo la coraza más dura hay alguien que quiere ser apreciado y amado.

He aprendido....Que nadie hizo todo en un día, lo qué me hace pensar que yo puedo.

He aprendido....Que ignorar la realidad no la cambia.

He aprendido....Que todos con los que te encuentras se merecen que los recibas con una sonrisa.

He aprendido....Que nadie es perfecto.

He aprendido....Que la vida es dura pero yo soy más duro.

He aprendido....Que las oportunidades nunca se pierden, aparecen nuevamente.

He aprendido....Que una sonrisa es una forma muy barata de mejorar tu presencia.

He aprendido... Que puedo decir como me siento a mis amigos.

Y eso si, He aprendido a no olvidarme de SONREIR nunca.