



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>*

Cajitas

Las personas se asemejan siempre a las Cajitas de Música...

Sabes porqué???

Porque...

Algunas tienen muchos adornos, pero por dentro están vacías...

Otras no tienen adornos, pero por dentro tienen todo un jardín o están llenas de gemas brillantes.

Otras, cuando las abrimos, nos muestran su interior lleno de recovecos y muchas veces nos perdemos entre sus laberintos...

Luego, están aquellas cajitas que son transparentes, que las vemos con un solo darles una mirada y sabemos cómo van a actuar siempre...

Y siempre se me ha ocurrido que las personas son cajas musicales...que sólo las conocemos y amamos luego de oír la música de su interior...

Porque esa música tiene algo de magia, algo muy hermoso lleno de vida, algo que viene de muy adentro, de su interior...

Y es lo que me ha pasado, he sentido la música de su interior y precisamente por ello, quise enviar la música de mi interior, en esta cajita que les regalo hoy...para los que están y para los que por un algún u otro motivo no están y para los que espero que vuelvan.

Nacimos libres, como los pájaros y los peces, pero nos hemos olvidado de practicarlo, cada pájaro es de un color y una forma, lo mismo que cada pez, porque nosotros no.

REFLEXIONEMOS Y HAGAMOS SONAR CADA UNO NUESTRA PROPIA MELODIA Y SOBRE TODO NUNCA OLVIDEMOS SONREIR.