



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria*
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>

CUENTA CONMIGO

Parte de estas frases se las hemos ido diciendo a mi hija, tanto su madre como yo, que sepáis que son extensibles a quien las quiera recoger.

Con esto no quiero que penséis que somos unos padres modelos, somos nosotros y nuestras circunstancias, cada uno es diferente según sus circunstancias y su forma de ser.

Yo se que es difícil ver brillar el sol todos los días y caminar en la oscuridad, sabiendo que yo siento tu dolor, aunque estés en soledad, sabes que CUENTAS CONMIGO.

Si la tristeza te invade y no tienes otra cosa que hacer, no te olvides que CUENTAS CONMIGO, yo estaré a tu lado aunque tu no me puedas ver.

Estaré siempre atento para cualquier cosa que te pase, si estas triste, yo no estoy contento, si tropiezas estaré allí para levantarte, sabes que CUENTAS CONMIGO.

Estaré allí para siempre escucharte, tu risa, tu voz, ser tu consuelo, para cuando quieras, que sepas que CUENTAS CONMIGO.

Es bueno saber que cuentas con un amig@, cuando la gente es fría solo escíbeme y estaré contigo para olvidar las cosas vanas y aburridas del día, porque sabes que CUENTAS CONMIGO.

En resumen, que contéis conmigo cuando necesitéis sonreír, cuando estéis tristes acordaros, JAVIER necesita materia prima para su fabrica de sonrisas, voy a enviarle todas mis tristezas, el las reciclará.

Y tod@s [aquell@s](#) que no os atrevéis a escribir aquí en este foro, escribir, contarnos vuestras penas, aquí se reciclaran.

Y POR CIERTO, QUE NO SE OS OLVIDE NUNCA SONREIR.