



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos  
con Trastornos de la Conducta Alimentaria  
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007  
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org);  
<http://www.arbada.org>*

## **Vida**

A veces dices en tus adentros, vida que estoy haciendo de ti vida, algunas veces es:

CALLADA, por sellar mis labios y no decir lo que en realidad pienso.

ESCURRIDIZA, por no querer complicarme la vida.

TEMEROSA a veces porque a fondo temo llegar y encontrar lo que no quieren mis ojos ver.

Y no es mas la verdad que a costa de lo que sea trato de disfrazar.

VALIENTE, porque al fin te miro de frente y te digo y acepto lo que dirás vida,

ENFADADA, porque me miro a través de un espejo y me pregunto, porque no lo hice antes?,

LLOROSA a veces, cuando de dolor dos corazones laceran y solo perdón pides sin querer mirar atrás, Solo te pido vida, comprenderme sé que puedes,

Se que la vida me prestas, se que sin ella no existo, y cuando mucha vida tienes no valoras, cuando a punto de perderla sientes, una oportunidad imploras, pero cuando la pierdes nada queda ya por decir mas que gracias por permitirme conocerte vida...

No la desperdicies, la vida es muy , pero que muy bella.

Te lo dice alguien que ha vivido un poco, Javier el Imperfecto