



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos  
con Trastornos de la Conducta Alimentaria*  
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007  
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org);  
<http://www.arbada.org>

### **Que el año que va a nacer (Cada día es año nuevo)**

Nos traiga mucha ilusión, demos la espalda a las dificultades. Y, a pesar de nuestras “diferencias” mantengamos la flexibilidad y la curiosidad por la vida.

Que estemos siempre dispuestos a escuchar a los AMIGOS, también a echarles una mano.

Nunca perdamos el sentido del humor y con paso firme y mucho equilibrio, busquemos el camino de la felicidad, que la descubramos y/o la mantengamos.

Yo vivire, lo pasaré bien y me relajaré un poquito, espero que tú también.

Te deseo UNA VIDA MUY FELIZ

**QUE NUNCA SE OLVIDE 😊**