



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria*
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>

Que bello es vivir

No se si os dais cuenta, me imagino que si, y si no recordar, recordar aquellos bellos momentos, que los hubo, en que el amanecer de cada día era un regalo, una bendición, una oportunidad nueva de hacer cosas diferentes, porque cada día es diferente, aunque empiece con el mismo patrón.

Yo me acuerdo de que cada día, cuando me encuentro a mis compañeros, bien de trabajo o de facultad, surgen nuevos comentarios que siempre acaban en risas.

Me acuerdo que la sinceridad con los que me rodean engrandece la amistad.

Me acuerdo de intentar ayudar a los que me rodean.

Me acuerdo de sonreírle siempre a mi hija.

Me acuerdo de reconocer mis errores.

Me acuerdo de sacar las cosas positivas de cada situación.

Me acuerdo de que no soy perfecto.

Me acuerdo de imaginarme cosas bonitas, de soñar.

Me acuerdo de intentar ser agradable con los de mí alrededor.

Me acuerdo de no acordarme de los malos momentos.

Me acuerdo de acordarme cada día.

Y SOBRE TODO ME ACUERDO DE SONREIR