



Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos  
con Trastornos de la Conducta Alimentaria  
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007  
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org);  
<http://www.arbada.org>

## MI CESTA DE NAVIDAD

Esta compuesta por:

3 pastillas de alegría  
2 latas de cariño  
1 pata de comprensión  
3 botellas de ánimos  
10 tabletas mas de amistad  
4 latas de desinterés  
un cajón con 10.000 besos  
y 50 dosis en latas individuales de sonrisas  
además de un pack de tres unidades de carcajadas.

Os la envío a [todo@s](mailto:todo@s) y en especial a ti ..... que en la actualidad creo que la necesitas, no hace falta estar en la lista ni nada de eso.