



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria*
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>

Los buenos padres

- Los buenos padres no le dan a su hijo todo lo que necesita.
- Le enseñan que él es capaz de conseguir lo que quiere.

- Los buenos padres no buscan hacer feliz a su hijo.
- Le enseñan que la felicidad depende de cada uno.

- Los buenos padres no le dan oportunidades a su hijo.
- Le enseñan a buscarlas, a crearlas y a aprovecharlas.

- Los buenos padres no le dan a su hijo lo mejor para que sea feliz.
- Le enseñan a disfrutar y a encontrar lo mejor, aún en lo más sencillo.

- Los buenos padres no le enseñan a su hijo a superar siempre a los demás.
- Le enseñan a superarse a sí mismo.

- Los buenos padres no le enseñan a su hijo a decir todo lo que piensa.
- Le enseñan que lo que pensamos no es la verdad absoluta y que debemos ser cautelosos al expresar nuestras opiniones, teniendo en cuenta los sentimientos de los demás.

- Los buenos padres no le resuelven los problemas a su hijo.
- Le enseñan a asumir la responsabilidad y a aprender de sus errores.

- Los buenos padres no le enseñan a sus hijos a evitar los fracasos.
- Le muestran que el fracaso es parte del camino hacia el éxito.

- Los buenos padres no convencen a su hijo de su importancia en la sociedad.
- Le enseñan que sirviendo se volverá importante para ella.

Que sencillo es decirlo y que difícil es hacerlo.

Que cada hijo saque su conclusión, los razonamientos deben de incluir dos partes, dos puntos de vista.