



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos  
con Trastornos de la Conducta Alimentaria  
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007  
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org);  
<http://www.arbada.org>*

### **La Vida es....**

La vida es una oportunidad, **aprovéchala.**

La vida es belleza, **admírala.**

La vida es beatitud, **saboréala.**

La vida es sueño, **hazlo realidad.**

La vida es un reto, **afróntalo.**

La vida es un deber, **cúmplole.**

La vida es un juego, **juégalo.**

La vida es preciosa, **cuídala.**

La vida es riqueza, **consévala.**

La vida es amor, **gózala.**

La vida es un misterio, **desvévalo.**

La vida es promesa, **cúmplela.**

La vida es tristeza, **supérala.**

La vida es un himno, **cántalo.**

La vida es un combate, **acéptalo.**

La vida es una tragedia, **domínala.**

La vida es una aventura, **vivela.**

La vida es felicidad, **merécela.**

La vida es la VIDA, **defiéndela.**