



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>*

ESTOY APRENDIENDO

- Que la mejor aula de aprendizaje esta a los pies de una persona mayor.
- Que cuando estas enamorado, se nota.
- Que nadie es perfecto hasta que te enamoras de esa persona.
- Que cuando solo una persona me dice, "Tu me alegraste el día", me alegra el día.
- Que ignorar la realidad no cambia la realidad.
- Que nadie lo hizo todo en un día. ¿Qué me hace pensar que yo puedo?
- Que ser bondadoso es más importante que tener la razón.
- Que cuando te amarras a tu amargura, la felicidad amarrara en otro muelle.
- Que bajo la coraza más dura, hay alguien que quiere ser apreciado y amado.
- Que todos queremos vivir en la cima de la montaña, pero la felicidad y el desarrollo ocurren mientras la escalas.
- Que algunas veces todo lo que una persona necesita es una mano para tomar y un corazón para entender.
- Que la vida es como un rollo de papel; mientras más se acerca a su fin, más rápido se acaba.
- Que deberíamos estar contentos que nadie nos dio todo lo que pedimos.
- Que el dinero no compra clase.
- Que las pequeñas cosas de todos los días hacen la vida tan espectacular.
- Que cuando planeas vengarte de alguien, estas solamente dejando que esa persona te continúe hiriendo.
- Que el amor, y no el tiempo, cierra todas las heridas.
- Que la forma más fácil de crecer como persona es rodearme de gente más capaz que yo.



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria*
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>

- Que todos con los que te encuentras se merecen que los recibas con una sonrisa.
- Que la vida es dura pero yo soy más duro.
- Que las oportunidades nunca se pierden; alguien aprovechará la que dejaste pasar.
- Que debemos mantener nuestras palabras tiernas, porque mañana tal vez debamos masticarlas.
- Que una sonrisa es una forma muy barata de mejorar la presencia.
- Que no puedo decidir cómo me siento, pero si puedo decidir qué voy a hacer al respecto.
- Que mientras menos tiempo tengo disponible, más cosas termino.