



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria*
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>

En mi escuela también me enseñaron:

a perdonar sin entender porque pasan las cosas,
a sentir sin que me sientan,
a tolerar sin que me toleren,
a recordar las cosas bellas,
y el placer de tener simplemente la vida,
que ya es mucho pedir y sentir
que teniéndola todo aquello
que he escrito puede cambiar algún día,
porque no olvides que amar, sentir, tolerar
y perdonar son parte de la misma vida.

Y sobre todo me enseñaron a SONREIR