



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>*

EN MI ESCUELA

Aprendí, a no creer solo en las palabras sino en las actitudes, porque a las primeras las rige la mente y las segundas son EL REFLEJO DE UNO MISMO.

Aprendí, que no es cierto que la primera impresión es la que cuenta, que se necesita mucho más que eso para crear un CONCEPTO SOBRE UNA PERSONA.

Aprendí, que no importa lo que digan los demás sobre mi, yo soy yo y NO ME DEBO TRAICIONAR, de lo contrario el precio que se paga por eso es muy alto.

Aprendí que es más fácil levantarse de una caída, que de una cobardía.

Aprendí a ser libre, reconociendo mis puntos débiles y enfrentándome a mis miedos, antes de que estos me consuman, AL MIEDO AHÍ QUE ASUSTARLO.

Aprendí, que estar de un lado o estar de otro, es solo una barrera social, que cuando uno se atreve a escuchar la voz del interior, crea su único y propio lado y ese es el que en verdad cuenta, SIENDO UNO MISMO.

Aprendí a animarme, a arriesgarme, a jugarme y pelear por lo que creo que vale la pena en esta vida, porque eso me hace sentir bien, aunque se convierta a veces en algo peligroso.

Aprendí a seguir, aún, cuando creo que no puedo más ...y por todo lo que Aprendí y Viví ...

por todo lo que me resta de Aprender y Vivir ...

y por todo esto que Vale la Pena

decidí:

QUE NO VOY A DEJAR NUNCA DE SER YO...

Y SOBRE TODO APRENDI A SONREIR