



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>*

Aprendí y Decidí

Y así, después de esperar, un día como cualquier otro, decidí:

decidí no esperar a las oportunidades, sino yo mismo buscarlas;

decidí ver cada problema como la oportunidad de encontrar una solución;

decidí ver cada desierto como la oportunidad de encontrar un oasis

decidí ver cada noche como el inicio de un amanecer.

decidí ver cada día como una nueva oportunidad de ser feliz.

Aquel día descubrí que mi único rival no era más que mis propias debilidades, y que en éstas, está la única y mejor forma de superarnos; aquel día dejé de temer perder.

Y costaba romper la costumbre, pero se pudo.

Descubrí que me dejó de importar quién ganara o perdiera: ahora me importa simplemente saberme mejor que ayer.

Aprendí que lo difícil no es llegar a la cima, sino mantener el equilibrio en ella.

Aquel día dejé de ser un reflejo de mis escasos triunfos pasados y empecé a ser mi propia tenue luz de este presente;

Aquel día decidí cambiar tantas cosas...

Aquel día aprendí que los sueños son solamente para hacerse realidad; desde aquel día ya no duermo para descansar: ahora simplemente duermo para soñar.