



*Asociación Aragonesa de familiares de Enfermos
con Trastornos de la Conducta Alimentaria
Paseo de Sagasta 51, 5º izda. Zaragoza 50007
Teléfono y Fax: 976 38 95 75; Email: arbada@arbada.org;
<http://www.arbada.org>*

AMO LA VIDA

Amo la vida, porque sé y proclamo, que es lo más grande que nos fue dado, porque fue mi primera posesión y será la última que me será quitada.

Teniéndola en mi haber yo he conseguido infinitas experiencias en el mundo, que el valor de la más leve sobrepasa al valor de todo el oro de este mundo.

Amo la vida, ¡la disfruto! por el tibio calor del sol cada mañana y por sus noches tan frías detrás de mi ventana.

Amo la vida, porque cada día me llenará de nuevas experiencias y será cada una de ellas mía.

Amo la vida, porque la he probado y su sabor agridulce me fascina, si algún bien con un mal se me ha pagado no es necesario que esto me deprima.

Amo la vida, pues ella me ha enseñado, que no es el mal ajeno el que me eleva, que es el bienestar de todos el que me sustenta.

Amo la vida, con todos sus caprichos, con toda su ponzoña y su malicia pues, si no existiera el mal: ¿cómo podría llenarme de orgullo el bien hecho?

Amo la vida porque soy, y nadie puede evitar mi soy, de ayer y de siempre.

La amo porque no hace ni siquiera unos años yo no era.

Amo la vida porque sé que un día se apagará el sol de mis mañanas y entonces sabré de qué servía amar la vida así, con tantas ganas.

Gracias por el regalo: "La Vida".